



Eskilstuna
kommun

Optimera för cyklister

- inspiration för ett cykelsmart byggande -



Goda hållbara möten

Från stort till smått

Det finns många åtgärder som en byggherre och/eller fastighetsägare kan tänka på om man vill få de boende att cykla mer. En del saker är självklarheter medan andra är extra insatser om man verkligen vill satsa på hållbara transportmönster hos de boende. Alla åtgärder som tas upp här är åtgärder som redan har eller håller på att prövas vid olika byggprojekt i Sverige.

Mycket handlar om ambitionsnivå och hur stort ansvar man känner att det går att ta som byggherre och fastighetsägare. Det viktigaste är att cykeln får ta plats, att det är rent och snyggt vid cykelförvaringen samt att det är snabbare och smidigare att ta sig till cykeln än till bilen. Ju bättre du bygger för cykel desto färre bilparkeringar krävs vilket kan spara stora summor.



Parkeringsnormen

Flerbostadshus, antal platser per 1000 m² BTA (Bruttototalarea).

	Typområde A	Typområde B	Typområde C
Bilplatser	0-6	0-9	5-12
Cykelplatser*	30-35		

Kontor, antal platser per 1000 m² BTA.

	Typområde A	Typområde B	Typområde C
Bilplatser	0-8	5-11	8-14
Cykelplatser*	25		20

**Hälften av cykelparkeringarna bör vara inomhus*

Rekommenderade dimensioner

- Antal cyklar x 0.6 m x 3.75 m
- Minst 0,6-0,8 m i C/C-bredd vid hjulhållning.
- Minst 0,9 m i C/C-bredd vid ramhållning.
- Minst 2,0 m i utrymme bakom varje cykelparkeringsrad.
- Beräknad längd på minst 2 m per parkerad cykel vid rak placering
- Parkeringsplats för minst en specialcykel/cykel med kärra per 10 cyklar.

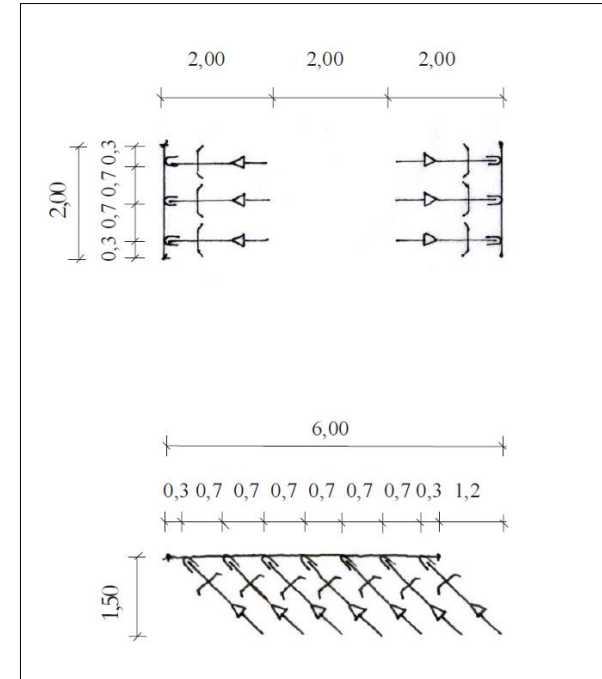


Bild från Malmö Stads parkeringshandbok

Cykelparkering

- Cykelrum bör finnas i bottenplan vid varje trappuppgång, helst med ingång direkt från trapphuset.
- Avstånd till entré för besöks-cykelparkering bör vara < 25 m.
- Undvik källare men om parkering måste anläggas i källaren ska det finnas ramp för cykel och barnvagn.
- Vid cykelparkering utomhus ska det finnas ramlåsningsmöjlighet och det bör vara tak.
- Glöm inte detaljer som att cykelkorgar även bör få plats.
- Både inomhus och utomhus bör cykelparkeringsplatser kännas trygga och vara väl upplysta.



...fortsättning parkering

- Cykelparkering ska alltid vara närmare än bilparkering gärna i den naturligaste färdriktningen så man slipper gå tillbaka.
- Lådcyklar och andra mer platskrävande cyklar kan komma att öka i framtiden. Se till att skapa ytor som är anpassade för att förvara och läsa dem.
- Försök undvika våningscykelställ eftersom de sällan nyttjas. De kan enbart användas för de cyklar som används sällan och när takhöjden medger det > 2650 mm.
- Undvik cykelparkeringar under träd för att slippa fågelträck i anslutning till cyklarna (kan var ok om det finns tak).
- Fungerande vattenavledning



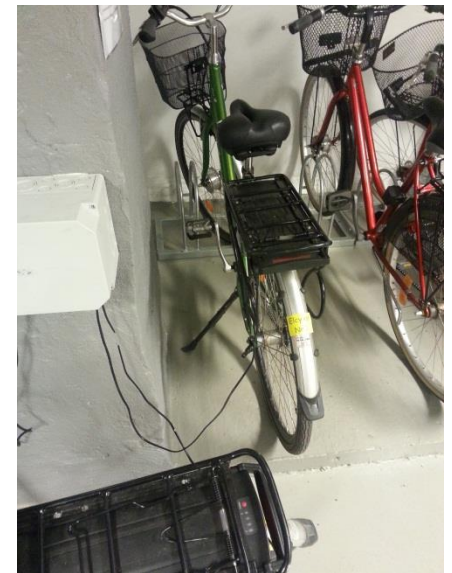
Service

- Reparationsrum samt möjlighet att tvätta cykeln är bra om det finns i kvarteret.
- Eluttag för att möjliggöra laddning för elcykel, automatisk dörröppnare och installerad pump visar att du tar cyklisterna på allvar.
- Skapa en cykelpool med lådcykel, cykelkärra, några vanliga cyklar samt någon elcykel. Byggherren köper in cyklar och skapar lämpligt bokningssystem, regelverk och parkeringar. Förvaltningen kan sedan ligga på fastighetsägaren, avtal med extern aktör eller efterhand gå över till bostadsrättsföreningen.



Övrigt

- Informationspaket till nyinflyttade som bl a kan innehålla cykelkarta, avstånd till viktiga målpunkter i närheten, karta över kvarterets cykelinfrastruktur, rabatt på cykelservice eller presentkort på cykelaffär m m.
- Inflyttningspresent i form av en cykel eller elcyklar till de boende.



Mer information och inspiration



- Eskilstuna parkeringstal "Parkeringstal för ett Eskilstuna i förändring" där det finns en lista med saker att tänka på kring cykelparkering.
- Riksbyggen har en hel del intressanta projekt ex lådcykelpool i Bagarmossen samt Positive Footprint Housing® Brf Viva.
- Gestaltningsprogrammet för kv. Nätet visar att det även finns idéer i Eskilstuna
- Produktkataloger från företag som gör cykelställ, utemöbleringar m m.